

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Дс № 32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова

Приказ № 56 от «31» 08 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30				
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55				
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуги.	15.30-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от « 31 » 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова

Приказ № 56 от « 31 » 08 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30				
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуги.	15.30-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от « 31 » 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова

Приказ № 56 от « 31 » 08 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободные игры, трудовые поручения, самостоятельная деятельность	6.00 -7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25				
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	15.25-16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от « 31 » 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова

Приказ № 56 от « 31 » 08 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры, трудовые поручения	6.00 -7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 -8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.25				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30				
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-15.55	-	15.30-15.55	-
Дополнительная образовательная деятельность	15.30-15.55	-	15.30-15.55	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от « 31 » 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Дис № 32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова

Приказ № 56 от « 31 » 08 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1  
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободные игры, трудовые поручения	6.00 -7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 -8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 -8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.50 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.50-11.20	9.40-10.10 10.20-10.50	10.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.30		10.20-12.30	10.50-12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.15				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30				
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30-16.00	-	-
Дополнительная образовательная деятельность	-	15.30-16.00	-	15.30-16.00	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				